

**MENU' AUTUNNO INVERNO SCUOLA SECONDARIA I GRADO**  
in vigore dal 2 novembre 2021

| MENU'        | LUNEDI  | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI   | VENERDI |
|--------------|---|---------|-----------|---|---------|
| 1^ SETTIMANA | Risotto alla parmigiana<br>Filetè di merluzzo dorato*<br>Fagiolini*<br>Frutta fresca di stagione                  |         |           | Pasta al pesto ligure<br>Arrostito di lonza alle mele<br>Coste al forno*<br>Budino  |         |
| 2^ SETTIMANA | Pasta al tonno e pomodoro<br>Formaggio spalmabile<br>Insalata di stagione<br>Pane integrale<br>Wafer al cacao     |         |           | Risotto allo zafferano<br>Hamburger di vitellone<br>Fagiolini* e patate<br>Frutta fresca di stagione                                      |         |
| 3^ SETTIMANA | Pasta all'ortolana<br>Nuggets di merluzzo*<br>Insalata di stagione<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione |         |           | Pasta all'amatriciana<br>Frittata alla ricotta, grana e basilico<br>Insalata di carote e cavolo cappuccio<br>Yogurt alla frutta biologico |         |
| 4^ SETTIMANA | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata di stagione<br>Pane comune<br>Budino                             |         |           | Pasta agli aromi<br>Cotoletta di lonza<br>Patate al forno<br>Frutta fresca di stagione  |         |

\* alimento surgelato all'origine

**Alimenti biologici - Provergono dall'agricoltura biologica i seguenti alimenti: pasta, riso, farro, orzo, legumi, pomodori pelati, frutta fresca, olio extra vergine di oliva, yogurt**