

**MENU' AUTUNNO INVERNO SCUOLA PRIMARIA
in vigore dal 2 novembre 2021**

MENU'	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Filetè di merluzzo dorato* Fagiolini*	Pasta all'abruzzese Formaggio Insalata di stagione Pane integrale	Ravioli di magro burro e salvia Frittata arlecchino Insalata di carote	Pasta al pesto ligure Arrosto di lonza alle mele Coste* al forno	Pasta all'olio e.v. Hamburger vegetariano Piselli* trifolati
Merenda	Succo di frutta e crackers	Wafer al cacao	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Crostatina alla frutta
2^ SETTIMANA	Pasta al tonno e pomodoro Formaggio spalmabile Insalata di stagione Pane integrale	Pasta al pesto di broccoli* Cotoletta di pollo Carote* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata ai formaggi Finocchi in insalata	Risotto allo zafferano Hamburger di vitellone Fagiolini* e patate	Pasta agli aromi Bastoncini di merluzzo* al forno Piselli*
Merenda	Panino al cioccolato		Yogurt alla frutta biologico	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3^ SETTIMANA	Pasta all'ortolana Nugget di merluzzo* Insalata di stagione Pane integrale	Riso all'olio e.v. e grana padano Hamburger di pollo + salsina di verdure Erbette al forno*	Pasta al pesto ligure Lonza di maiale agli aromi Patate al forno	Pasta all'amatriciana Frittata alla ricotta, grana e basilico Insalata di carote e cavolo cappuccio	Pasta al pomodoro e cannellini Formaggio Insalata verde e rossa
Merenda	Succo di frutta e biscotti	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione
4^ SETTIMANA	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di stagione Pane comune	Riso pomodoro e piselli Petto di pollo gratinato Fagiolini*	Pasta al ragù di lonza e vitellone Primosale Insalata di stagione	Pasta agli aromi Cotoletta di lonza Patate al forno	Risotto con zucchine* Tonno Fagioli cannellini Pane integrale
Merenda	Wafer al cacao	Frutta fresca di stagione	Panino al cioccolato	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta e crackers

* alimento surgelato all'origine

Alimenti biologici - Provengono dall'agricoltura biologica i seguenti alimenti: pasta, riso, farro, orzo, legumi, pomodori pelati, frutta fresca, olio extra vergine di oliva, yogurt