

MENU' AUTUNNO INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA
in vigore dal 2 novembre 2021

MENU'	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Filitè di merluzzo dorato* Fagiolini* Biscottino frollino	Crema di cannellini con crostini Formaggio Insalata di stagione Pane integrale Plumcake	Ravioli di magro al burro e salvia Frittata arlecchino Insalata di carote Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto ligure Arrosto di lonza alle mele Coste* al forno Succo di frutta	Pasta all'olio e.v. Hamburger vegetariano Piselli* trifolati Frutta fresca di stagione
2^ SETTIMANA	Pasta al tonno e pomodoro Formaggio spalmabile Insalata di stagione Pane integrale Panino al cioccolato	Pasta al pesto di broccoli* Cotoletta di pollo Carote* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata ai formaggi Finocchi in insalata Budino	Risotto allo zafferano Hamburger di vitellone Fagiolini* e patate Frutta fresca di stagione	Crema di ortaggi con taralli Bastoncini di merluzzo* al forno Piselli* Succo di frutta
3^ SETTIMANA	Pasta all'ortolana Nuggets di merluzzo* Insalata di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e.v. e grana padano Hamburger di pollo + salsina di verdure Erbe al forno* Crostatina	Pasta al pesto ligure Lonza di maiale agli aromi Patate al forno Succo di frutta	Pasta all'amatriciana Frittata alla ricotta, grana e basilico Insalata di carote e cavolo cappuccio Budino	Minestrone di cannellini e ortaggi con ditalini integrali Formaggio Insalata verde e rossa Plumcake
4^ SETTIMANA	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di stagione Pane comune Frutta fresca di stagione	Crema di legumi e ortaggi con pasta Petto di pollo gratinato Fagiolini* Biscottino frollino	Pasta al ragù di lonza e vitellone Primosale Insalata di carote Panino al cioccolato	Pasta agli aromi Cotoletta di lonza Patate al forno Frutta fresca di stagione	Risotto con zucchine* Tonno Fagioli cannellini Pane integrale Succo di frutta

* alimento surgelato all'origine

Alimenti biologici - Provengono dall'agricoltura biologica i seguenti alimenti: pasta, riso, farro, orzo, legumi, pomodori pelati, frutta fresca, olio extra vergine di oliva, yogurt