

MENU' PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA PRIMARIA
in vigore dal 19 aprile 2021

MENU'	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Risotto allo zafferano Primosale Insalata mista di stagione	Pasta all'olio, speck e grana Frittata con erbe* Piselli*	Pasta alla crema di ricotta e basilico Arrostito di tacchino freddo Zucchine fresche al forno	Gnocchetti sardi al tonno Hamburger di vitellone Carote julienne	Pasta pomodoro e olive Filetè di merluzzo dorato* Patate prezzemolate
Merenda	Succo di frutta e cracker	Wafer al cacao	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione
2^ SETTIMANA	Tortelloni di magro burro e salvia Tonno al naturale Pomodori in insalata	Pasta al pomodoro e basilico Fesa di tacchino al latte Fagiolini* olio e limone	Risotto alla parmigiana Frittata di zucchine Lattuga	Pasta al pesto Cotoletta di lonza Patate al forno	Pasta al pomodoro ed erbe aromatiche Hamburger vegetariano Carote julienne
Merenda	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta e biscottino	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta/Gelato	Frutta fresca di stagione
3^ SETTIMANA	Pasta al pesto Nuggets di pesce* Insalata mista	Riso all'olio Hamburger di tacchino e ortaggi Piselli*	Pasta in salsa rosa Robiola Pomodori in insalata	Pasta zucchine e zafferano Lonza al limone Carote al forno	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata fantasia
Merenda	Succo di frutta e cracker	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
4^ SETTIMANA	Pasta al ragù misto di lonza e vitellone Edamer o Provolone Insalata di stagione	Pasta al pesto di zucchine Cotolette di pollo Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta alla siciliana Frittata ai formaggi Pomodori	Riso all'ortolana Platessa panata* Patate prezzemolate	Insalata di pasta Prosciutto cotto Zucchine fresche al forno Gelato
Merenda	Wafer al cacao		Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Budino/Gelato

* alimento surgelato

Pane: Il lunedì della seconda e della quarta settimana, il mercoledì della prima e della terza settimana sarà somministrato pane di tipo integrale.